

# UPOOP – UNIÃO PROFISSIONAL DOS ÓPTICOS E OPTOMETRISTAS PORTUGUESES

## Relatório de Atividade 2022

*Direção eleita para o Triénio 22/25*

# Mandato

## 2022-2025 (3 anos)

**“Conhecimento, Reconhecimento,  
Regulação. Por uma Optometria para  
todos.”**

## Estrutura Organizacional

### Membros da Direção

#### Assembleia Geral

##### Presidente

Rui Motty

##### 1º Secretário

Paulino Pavão

##### 2º Secretário

Anabela Cavaleiro

##### Presidente

Henrique Nascimento

##### Vice-Presidente

Pedro Lourenço

##### Secretário do Conselho Diretivo

Bruno Monteiro

##### Tesoureiro

Florbela Tibúrcio

##### Vogais

Paulo Pereira e Pedro Pacheco

##### Delegados

Lisboa/Vale do Tejo – Bruno Santos

Centro/Norte – Jorge Aveiro

Sul/Ilhas – Pedro Pavão

##### Conselho Fiscal

Presidente – Rui Marrachinho

Vogais – Isabela Ramos, António  
Glória

##### Conselho Deontológico

Presidente – Nuno Lopes

Vogais – Cristina Delgado, Carlos  
Lourenço

# Áreas e Objetivos

- Assembleia Geral / Eleições
- Elaborar Plano de Atividade para o Triénio
- Admitir e Readmitir Membros, novos e inativos
- Comunicar e esclarecer os Membros
- Organizar e concretizar o XXIV Congresso Internacional de Optometria e Contactologia (CIOOC'22)
- Organizar o XXV Congresso Internacional de Optometria e Contactologia (CIOOC'23)
- Realizar uma Reunião de Direção por semana para discussão de assuntos correntes
- Esforços para uma Regulamentação inclusiva e sensibilizar a opinião pública para o ato Optométrico
- Renovar a Página na Internet da UPOOP e reorganizar redes sociais
- Programa de formação em Optometria – EPOO e Formação Contínua em Optometria
- Colaborações / Participações
  - INETE, Casa Pia de Lisboa, ISEC, ECOO / EAPOO / WCO
- Outras atividades de importância e interesse maior

## Assembleia Geral e Eleições

- A 28 de Maio de 2022, realizou-se a Assembleia Geral onde foram apresentadas e aprovadas as contas de 2021.
- Nesta mesma Assembleia Geral, aconteceu a eleição dos Órgãos Sociais para o atual Triénio (22/25)
- Foi apresentado aos Membros o Plano de atividades para o triénio e os objetivos do atual mandato, que, embora ambicioso, contém metas alcançáveis e que reforçam o objetivo de inclusão de todos os Optometristas na Associação, o reconhecimento da profissão, tornando a Optometria disponível para todos os portugueses sem exceção.

# Admissão de novos Membros

## Readmissão de Membros inativos

**19**  
NOVOS  
MEMBROS

**8**  
MEMBROS  
READMITIDOS

**18**  
NOVAS  
CÉDULAS  
PROFISSIONAIS  
EMITIDAS

# Comunicar com os Membros e Esclarecer

- Abril de 2022 – Notícia ECOO sobre utilização de Floresceína
- Abril e Setembro de 2022 - COVID 19, acerca da utilização de máscara no gabinete de optometria
- Junho de 2022 - Divulgação da I Conferência Optovisão, organizada pelo ISEC Lisboa (COVIL'22) – Futuro da Optometria
- Junho de 2022 – 43º Aniversário UPOOP
- Junho de 2022 – Divulgação e apelo à participação de todos os membros do Inquérito do Associado Pedro Jesus
- Agosto de 2022 – Comunicação de encerramento dos serviços para férias
- Setembro de 2022 – Divulgação do Máster de Formação permanente em Últimos Avanços em Terapia Visual Ortóptica pela Universidade de Valência
- Setembro de 2022 – Divulgação da 1ª Pós-graduação em Terapia Visual e Treino Visual Desportivo, pelo ISEC Lisboa

# Comunicar com os Membros e Esclarecer

- Outubro de 2022 – Mensagem de Dia Mundial da Visão
- Outubro de 2022 – Divulgação do livro Guia Prático de Terapia e Treino Visual, da Editora Lidel, escrito por professores da Universidade do Minho
- Novembro de 2022 – Envio de Formulário e Declarações para avaliação optométrica para renovação de carta de condução
- Dezembro de 2022 – Alerta de Supervisão número 5/2022 da ERS, “Submissão de reclamações, elogios e sugestões à ERS e obrigação de envio de alegações e de resposta ao reclamante no âmbito da respetiva tramitação”
- Dezembro de 2022 – Esclarecimento sobre requisição de vinhetas e pagamento antecipado de cotas
- Dezembro de 2022 – Convocatória para Assembleia Geral Ordinária a realizar via zoom dia 18 de Janeiro de 2023, para apresentação, discussão e apresentação do orçamento para 2023 e do Plano de Atividade para 2023

# Organizar e concretizar o XXIV Congresso Internacional de Optometria e Contactologia (CIOC'22)

- 09 de Abril de 2022 na Nova School of Business and Economics

128

Participantes

7

Expositores

Patrocinador  
Prata

**Alcon**

Patrocinador  
OURO



Patrocinador  
Prata

*SwissLens*

Outros  
Patrocínios



# Organizar o XXV Congresso Internacional de Optometria e Contactologia (CIOC'23)



- Para além de todas as dificuldades que organizar um evento desta dimensão implicam, foi decidido descentralizar o congresso para o centro do país, para a fantástica cidade da Figueira da Foz para que, todos, de Norte a Sul, pudessem usufruir do programa científico meticulosamente pensado.

## Reuniões de Direção

**50**  
(2022)

## Luta pela Regulamentação

**21**  
**Novembro**  
Reunião com o  
Vice-Presidente  
da AR, Sr.  
Deputado Adão e  
Silva

# Renovar UPOOP.PT e reorganizar e reforçar redes sociais

- Início dos contactos para criação do novo site da UPOOP
  - Linhas de orientação para estrutura
  - Pedidos de orçamentos para execução da programação
  - Angariação de patrocinador
  - Reunião de arquivo de imprensa
  - Reunião de documentos
  - Reunião de fotografias
  - Reunião de textos
- Criação de canal no Youtube
  - Criar canal de comunicação em vídeo e criar capacidade de canais de Stream para futuras atividades, congressos, reuniões, formações, etc.
  - Criação de imagens unificadas para todas as redes sociais, para uma melhor comunicação de todas as atividades da Associação



# Sensibilizar a população para a Optometria

**76**  
Livros  
"Vila Visão"  
vendidos



# Formação em Optometria

## EPOO – Formação em Optometria

**12**

Alunos em  
Recuperação e  
exames dos 2º,  
3º e 4º  
Semestres

## Formação Contínua em Optometria

**57**

Seminários  
(6 presenciais)  
1174  
Participantes

**3**

Cursos  
106 Participantes

**1298**

Certificados de  
FCO emitidos

Aceite pedido de créditos de FCO de 4 horas para membros da UPOOP participantes no CIOCV 2022, organizado pela Universidade do Minho

- Maio de 2022 – Homenagem e Cerimónia de Doutoramento do Doutor Henrique Nascimento
- Membro Fundador da A.A.S.O. (Associação de Apoio à Sustentabilidade da Óptica)
- Participação da Direção da UPOOP, representada pelo Sr. Presidente, Dr. Henrique Nascimento, e pela Sra. Tesoureira, Dra. Florbela Tibúrcio, na reunião da ECOO e da EA00 via Zoom, e da ECOO em Silema, Malta
- Avaliação de Requerimentos de Equivalências e Provas de Avaliação de Conhecimentos técnico-científicos de Optometristas estrangeiros
  - Realizadas 9 provas, com 1 candidato reprovado e 8 admitidos.

- Casa Pia de Lisboa
  - Representação da UPOOP como Júri de Certificação de Processo de RVCC Profissional – Área de Ótica Ocular, pelo Vogal da Direção, Dr. Pedro Pacheco
  - Entrega do Prémio José Almeida Tibúrcio, representada pelo Sr. Vice-Presidente, Dr. Pedro Lourenço
  - Observatório das Empresas CPL – Área da Ótica, representada pela Sra. Tesoureira, Dra. Florbela Tibúrcio
- INETE
  - Reunião com Dr. João Firmo com proposta para organização de seminários
  - Participação no Júri da Prova de Aptidão Profissional do Curso do Técnico de Ótica Ocular, representada pelo Vogal, Dr. Pedro Pacheco
- ISEC LISBOA
  - Licenciatura em Ótica e Optometria e Clínica Universitária UPOOP/ESSILOR/ISEC Lisboa – 2 reuniões para avaliação de necessidades de equipamento técnico

**MUITO OBRIGADO**

**SAUDAÇÕES OPTOMÉTRICAS**