

Relatório de Atividades do Conselho Diretivo em 2019

INTRODUÇÃO

Caros Colegas,

Quero, mais uma vez, agradecer o apoio e a confiança que em mim depositaram ao me reelegerem para o comando da nossa UPOOP por mais 3 anos.

A luta pela defesa, valorização, reconhecimento e regulamentação da Optometria e dos Ópticos-Optometristas que, há 40 anos zelam pela saúde visual dos portugueses, continuou, como tem sido nossa característica, de forma discreta, mas, resiliente e assertiva, junto das diversas entidades e organismos nacionais e internacionais.

Usámos as nossas influências de forma persistente em áreas distintas e junto de diversas entidades e organismos, nacionais e internacionais, conscientes das crescentes dificuldades que a profissão atravessa, mantendo-nos alerta contra a difamação dos nossos associados e do seu bom nome, defendendo o reconhecimento da UPOOP como a Associação Profissional que representa os Ópticos-Optometristas em Portugal.

Bem hajam os Membros da UPOOP que, diariamente, no cumprimento do seu exercício profissional, defendem e dignificam a Óptica- Optometria!

Nós, prosseguiremos a luta para que a Optometria e os Ópticos - Optometristas em Portugal tenham o lugar e o reconhecimento que lhes pertence por direito.

Henrique Nascimento, O.D.

Presidente da UPOOP

1. REGULAMENTAÇÃO PROFISSIONAL - Regulamentação da Óptica-Optometria

Durante o ano de 2019 a UPOOP continuou a desenvolver contactos junto dos representantes do poder político, no sentido de esclarecer e clarificar quem é, o que faz e há quanto tempo a UPOOP, quem são e o que podem fazer os seus associados, esclarecendo o âmbito das competências dos profissionais representados pelo UPOOP, e pugnando por uma regulamentação inclusiva, alertando para o papel que a UPOOP tem desenvolvido desde há 42 anos como garante do exercício da profissão, qualificação dos profissionais e salvaguarda da saúde pública, através de uma exigente auto - regulação, tendo recebido feedback positivo por parte dessas entidades, quanto ao papel da UPOOP numa futura regulamentação da profissão.

Adicionalmente aos grupos parlamentares contactados durante o ano de 2018, a Direcção da UPOOP foi recebida por representantes dos grupos Parlamentares do PSD, do PS, do CDS, do PCP, dos Verdes e pela Comissão de Trabalho e da Segurança Social da Assembleia da República.

A Direcção da UPOOP solicitou ainda ser recebida pelo Presidente da República, o que só se veio a concretizar em março de 2020.

2. EPOO - DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PERMANENTE EM OPTOMETRIA (DFPO)

2.1. Curso de Formação em Optometria

Em 2019, 10 dos formandos do 11º Curso de Formação em Optometria – Reciclagem para profissionais Técnicos de Óptica e/ou Contactologistas concluíram o seu curso. Entretanto, decorreu dentro da normalidade, o 2º Semestre e parte do 3º Semestre do 12º Curso de FO com 18 formandos.

2.2. Pós-Graduações/Seminários Formação Contínua em Optometria (FCO)

Em 2019, reforçámos o programa de FCO focando os programas em áreas de maior evolução tecnológica e científica sugeridas pelos nossos associados como sendo de grande interesse para um bom desempenho e, por consequência, para a sua valorização profissional. Foram organizados e divulgados 56 seminários, dos quais realizámos 54 nas instalações do Centro de Formação da EPOO/UPOOP e na Clínica de Optometria, no Campus do ISEC Lisboa e 2 seminários foram efetuados na cidade do Porto. Participaram nestas formações um total de 628 Optometristas.

2.3. Formações realizadas fora da EPOO/UPOOP válidas para a FCO

No ano de 2019, a UPOOP procurou, uma vez mais, esclarecer junto de diversas **firmas/entidades que a contactaram** quais as normas para a aprovação de créditos para FCO. Recorda-se que, como previsto nos Estatutos e Regulamentos Internos da UPOOP/EPOO, podem ser consideradas válidas as formações que obedeçam aos seguintes critérios:

- A entidade formadora deverá apresentar, **previamente**, ao Conselho Científico da FCO para avaliação, o resumo e objectivos, a modalidade (Congresso, Simpósio, Conferência, Workshop), o conteúdo/plano de formação, a duração, a forma de avaliação dos conhecimentos,

métodos de controlo de presenças, a identificação do(s) Formador(es) e respectivo(s) currículo(s), data e local.

- Só serão consideradas para efeitos de Formação Contínua em Optometria, as formações com **duração** igual ou superior a **4 horas** e de inscrição aberta a todos os Optometristas.
- Caso seja deferida a avaliação, serão os proponentes informados sobre qual o número de horas creditado pela frequência daquelas.
- De referir que **não serão, em qualquer circunstância**, consideradas para efeitos de **contabilização de Formação Contínua**, as acções de **cariz comercial e/ou promocional**, informações sobre produtos/marcas, exposições de equipamentos, **formações dentro das empresas/organizações de cariz comercial**, etc.
- No mesmo ano civil só serão consideradas, o **máximo de 8 horas**, para efeitos de **Formação Contínua em Optometria**, realizadas fora da EPOO/ UPOOP. No caso de serem **ultrapassadas**, as horas excedentes poderão ser **creditadas** no ano seguinte num máximo de **8 horas**.
- **Créditos** — Tendo em conta as orientações adoptadas pelos países membros da ECOO, **1 crédito é equivalente a 1h de formação teórica**.

2.4. Formações «Personalizadas»

Em 2019 decorreu o módulo III do curso criado de forma personalizada segundo as necessidades apresentadas pela Hoya, organizado e realizado pela EPOO/ UPOOP com a parceria do ISEC Lisboa, tendo concluído com êxito 8 dos 10 dos colaboradores daquela empresa que participaram nesta formação.

3. FORMAÇÃO SUPERIOR

3.1. Licenciatura em Óptica e Optometria (LOO)

Em Setembro de 2019, no 7º ano de funcionamento da LOO, iniciaram a Licenciatura em Óptica e Optometria 21 alunos, o que revela ser um curso com cada vez mais reconhecimento fora do sector da Ótica.

3.2. Parceria com o ISEC Lisboa

Na sequência da parceria existente com o ISEC Lisboa e em colaboração com a Universidade de Valência, levámos a cabo 3 Aulas Abertas para os alunos da LOO nas quais participaram 12 Optometristas membros da UPOOP.

3.3. Clínica Universitária de Optometria UPOOP/Essilor/ISEC Lisboa

A Clínica Universitária de Optometria, em consequência do reconhecimento conquistado como unidade de excelência, quer pelos meios técnicos, quer humanos, registou em 2019 um aumento de 75% de pacientes que realizaram exames complementares de diagnóstico, exames optométricos, adaptações especiais de Lentes de Contacto. Foram também realizados pareceres técnicos sobre situações específicas, prestação de serviços optométricos à comunidade mais carenciada, e, obviamente, prestado apoio às atividades clínicas da Licenciatura.

3.4. Centro de Alto Rendimento em Visão Desportiva

2019 foi um ano de desenvolvimento e melhoria de equipamentos e instalações porque a pesquisa por parte de atletas de alta competição de variadas modalidades que procuravam melhorar a sua performance visual e desportiva foi amplamente reconhecida.

3.5 DIA MUNDIAL DA VISÃO

A celebração do Dia Mundial da Visão decorreu na Clínica Universitária de Optometria, no Campus do Lumiar, onde foi realizado um Rastreo Visual aberto aos moradores dos bairros pobres que pertencem à Freguesia do Lumiar.

4. XXII CONGRESSO INTERNACIONAL DE OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA – COMEMORAÇÃO DO 40º ANIVERSÁRIO DA UPOOP

Realizou-se a 5 e 6 de abril, com o alto patrocínio da Academia de Ciências de Lisboa, o apoio do Professor Imérito e Diretor da EPOO Fernando Carvalho Rodrigues, o patrocínio principal da ESSILOR, o **XXII CONGRESSO INTERNACIONAL DE OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA**.

Neste Congresso participaram 138 congressistas que se regozijaram com o extraordinário programa científico apresentado por um excepcional grupo de oradores, experts das melhores universidades portuguesas, espanholas e colombianas. Deram-nos a honra das suas presenças o Presidente da Academia das Ciências, a Presidente da ECOO, o Presidente da AEEO, os Reitores da UBI, a Presidente do ISEC Lisboa, o Presidente da APDC, a Decana da Faculdade de Óptica e Optometria da UCM, o Presidente da Universitas, o Presidente do CGCOO, os administradores representantes das mais importantes empresas do setor que ao longo dos tempos têm apoiado a UPOOP e a participação de 11 firmas que exibiram os seus equipamentos e produtos na Exposição Técnica, nomeadamente, Essilor, Alcon, Optometron, Hoya, Zeiss, Bausch & Lomb, Or Solutions, i3O, Shamir, Grandvision e Optivisão. O Evento terminou com um jantar comemorativo do 40º aniversário da UPOOP no qual se homenagearam, os dois Reitores da UBI que aceitaram o grande desafio de implementarem a Licenciatura de Física Aplicada - ramo Óptica - especialização em Optometria

naquela Universidade; alguns dos Professores que estiveram na génese da EPOO e, como tal, no desenvolvimento da Optometria em Portugal; a Decana da Faculdade de Óptica e Optometria da UCM, sem a qual não teria sido possível abrir a Licenciatura em Óptica e Optometria no ISEC Lisboa, os professores da UCM que nos apoiaram no início da Licenciatura de Óptica e Optometria e nos apoiam há 19 anos nos Cursos de Formação e nos Cursos de Formação Contínua em Optometria; a Presidente do ISEC Lisboa que abraçou a árdua tarefa da criação e acreditação da licenciatura de Óptica e Optometria; o Presidente da Universitas pelo incentivo que nos tem prestado; alguns dos associados fundadores da UPOOP, ex-dirigentes da UPOOP que fizeram parte de momentos importantes no desenvolvimento da UPOOP e os Presidentes de várias Associações Congéneres Europeias, EAEO, ECOO e CGCOO. A todos o nosso muito obrigada!

5. ECOO e EAEO

A Direção participou ativamente nas duas reuniões realizadas por estas Associações que, tal como a UPOOP, defendem e promovem a Optica-Optometria na Europa. As intervenções da representação da UPOOP são muito solicitadas e aplaudidas pela sua pertinência, fundamentação e elegância, fruto dum trabalho colegialmente desenvolvido por toda a equipa.

6. SERVIÇOS AOS ASSOCIADOS

6.1. Serviços Administrativos

Os serviços administrativos reforçaram o apoio aos sócios através da celeridade de respostas às suas questões/dúvidas administrativas ou profissionais e pela emissão de faturas/recibos e certificados de FCO. A

intensa atividade da EPOO e do DPFO assim como o controlo da FCO, conseqüente encomenda e despacho de vinhetas e cartões emitidos pela INCM, acarretam grande envolvimento e empenho por parte dos Serviços e contabiliza um avultado número de horas de trabalho. A comunicação com os membros tem sido cada vez mais próxima e célere. Durante o ano foram enviados mais de 25000 emails, emitidas 75 circulares e 1693 recibos. Relativamente à massa associativa, assistimos a um aumento de 21 membros, dos quais 11 são licenciados. Acrescente-se ainda que tivemos o prazer de readmitir 15 associados que se tinham «afastado» da associação e, entretanto, reconsideraram a importância do seu regresso à UPOOP e à luta pela Optometria. Bem vindos!

6.2. Informação/Esclarecimento Especiais aos Membros da UPOOP

6.2.1. Realizou-se uma REUNIÃO MAGNA para discussão da situação da Optometria, do exercício da profissão e sua regulamentação. Foi proposto e apoiado por unanimidade que vamos reforçar, cada vez mais, o conceito de que o Óptico-Optometrista nasceu e desenvolveu a sua atividade profissional dentro do estabelecimento da Óptica, evoluiu académica e cientificamente para a Universidade, mas o seu local de trabalho, por excelência, continua a ser nas Óticas. Foi definido que a UPOOP deveria reforçar especificamente esta proposta junto do regulador, numa tentativa de diferenciar a Optometria de outras profissões já regulamentadas. Foi também reforçado que a regulamentação seja inclusiva.

6.2.2. Na sequência do convite do Professor Manuel Filipe Costa do Departamento de Física da UM, para a UPOOP ser parceira da 4ª Conferência Internacional sobre Aplicações de Ótica e Fotónica,

AOP2019, foi proporcionado aos nossos sócios participarem gratuitamente nas conferências da Sunday School in Optometry que integravam as conferências

- 6.2.3.** A participação da UPOOP na discussão sobre a Lei de Bases da Saúde pautou-se pela defesa do direito à proteção da saúde; considerando que cabe ao Estado a promoção da saúde e prevenção da doença, sugerimos que se encontre plasmado o direito de escolha dos utentes, através de escolhas informadas, aos serviços e aos profissionais, nomeadamente no que concerne à visão. Desde há quarenta anos que os Ópticos-Optometristas, nos seus gabinetes, dentro das Óticas, têm prestado os cuidados básicos de saúde visual, oferecendo os seus serviços por todo o país, incluindo nos lugares mais recônditos, e com o seu trabalho têm não só mantido uma boa qualidade visual dos portugueses, como despistado milhões de patologias reencaminhando-as para oftalmologia, evitando assim a cegueira de grande parte desses utentes.
- 6.2.4.** Em resposta à reação da SPO a declarações emitidas pela APLO, a Direção da UPOOP emitiu um comunicado que enviou para a imprensa, associações envolvidas, grupos políticos com assento na Assembleia da Republica, Ministério da Saúde e do Trabalho e Presidência da Republica, demarcando-se daquelas associações e reiterando a posição que vem defendendo desde o início ...“Sendo a regulação do exercício profissional da Optometria a nossa primordial preocupação, trabalhamos há quarenta anos para dignificar a optometria enquanto ciência e os Optometristas enquanto profissionais autónomos. A UPOOP sempre defendeu e

promoveu junto dos seus associados a clarificação das funções do Optometrista face aos Oftalmologistas, pugnando pela estrita delimitação dos campos de atividade e das funções de uns e outros, não se confundindo. A UPOOP defende a colaboração entre Optometristas e Oftalmologistas, com clara definição das funções e competências da cada uma das profissões, trabalhando em multidisciplinaridade e complementaridade, tendo como objetivo a saúde visual dos Portugueses.”

6.3. Participação de Prescrições

Em janeiro de 2019, como é habitual, foi enviado um **ofício para todas as entidades** que participam e também para as que deixaram de participar os serviços prestados pelos Optometristas. Continuamos a destacar a importância da existência da vinheta holográfica, emitida pela INCM, aposta na prescrição, enquanto garantia de associado efectivo da UPOOP e em posse de todas as faculdades exigidas para uma prestação de excelência dos serviços de óptica e optometria.

6.3.1 Seguradoras e Sistemas e subsistemas de saúde

Como é do conhecimento geral, devido a acordos comerciais estabelecidos entre grandes grupos económicos do sector e algumas Companhias de Seguros, estas passaram a aceitar quase exclusivamente as empresas/ópticas que integram esses grupos. A UPOOP tem tentado alterar esta situação, mas, até à data, não obteve sucesso.

6.3.2 Seguro de Responsabilidade Civil Profissional

A UPOOP continua a **oferecer aos Optometristas seus associados**, com quotas em dia e formação contínua cumprida o **seguro de responsabilidade civil profissional** o que constitui uma mais-valia de

confiança junto dos utentes, das entidades participadoras e reguladoras.

7. PARCERIAS

7.1. Casa Pia

Na continuidade do que foi instituído por protocolo em 1990, a **UPOOP** através da sua Tesoureira faz parte do Júri das Provas de Aptidão Profissional (PAP). Tal como habitual foi entregue o **Prémio José Almeida Tibúrcio** à melhor aluna do Curso de Técnico de Óptica Ocular desta Instituição.

7.2. INETE

A Direcção da **UPOOP** na pessoa do seu Vice-presidente, participa no Júri da Prova de Aptidão Profissional (PAP) dos alunos desta instituição.

7.3. Escola Profissional Gustave Eiffel

A Tesoureira e o Vice-Presidente da **UPOOP** também integraram o Júri das Provas de Aptidão Profissional do Curso de Técnico de Óptica Ocular da Gustave Eiffel.

8. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

No exercício de 2019 verificou-se um aumento do volume de negócios no valor de 7.233,88 €

Este aumento resultou do esforço continuado da realização, com sucesso, de cursos de Formação Contínua em Optometria e da **EPOO**.

Em 2019 manteve-se o ativo diferido no tempo, que provém do acordo protocolado e assinado com o ISEC.

CONCLUSÃO

O ano de 2019, foi novamente um ano intenso, em que a Direcção da UPOOP se manteve atenta e ativa na defesa dos seus Membros.

O reconhecimento e a defesa dos Ópticos-Optometristas como profissionais de saúde, o empenho na formação contínua dos nossos associados, a divulgação das Boas Práticas em Optometria e a luta por uma Regulamentação justa e inclusiva foram, sem dúvida, as nossas principais frentes de atuação.

A Direcção da UPOOP mantém-se firme na defesa intransigente da Óptica-Optometria em Portugal e muito se orgulha com o apoio expresso dos seus Membros, Colaboradores e Parceiros nesta tarefa, cada vez mais exigente, em face dos desafios que se têm colocado à profissão e aos seus profissionais.