



Relatório de Atividades do Conselho Diretivo em 2020

INTRODUÇÃO

Caros Colegas,

Venho, mais uma vez, agradecer o apoio e a confiança que têm depositado nesta equipa, no trabalho que com toda a dedicação temos desenvolvido durante esta pandemia que, apesar de obrigar a mantermo-nos afastados fisicamente uns dos outros, não nos impediu de reunirmos semanalmente.

A luta pela defesa, valorização, reconhecimento e regulamentação da Optometria e dos Ópticos-Optometristas que, há 41 anos zelam pela saúde visual dos portugueses, continuou de forma resiliente e assertiva junto de diversas entidades e organismos nacionais e internacionais.

Usámos todos os nossos meios de forma persistente junto das entidades e organismos, conscientes das crescentes dificuldades que a profissão atravessa, mantendo-nos vigilantes pelo **reconhecimento da UPOOP como a Associação Profissional que representa os Ópticos-Optometristas em Portugal.**

Mantivemos unidade e regularidade de trabalho, com reuniões semanais permanentes, onde pudemos persistentemente manter actualizado o trabalho da Direcção. Os Membros da Direcção disponibilizaram-se igualmente e participaram em todas as reuniões institucionais com os organismos e entidades com quem a Direcção se relacionou.



União Profissional
dos Ópticos e Optometristas
Portugueses

Bem hajam os Membros da UPOOP que, diariamente, no cumprimento do seu exercício profissional, defendem e dignificam a Óptica-Optometria!

Nós, prosseguiremos a luta para que a Optometria e os Ópticos-Optometristas em Portugal, tenham o lugar e o reconhecimento que lhes pertence por direito.

Henrique Nascimento, O.D., MSc.

Presidente da UPOOP

1. REGULAMENTAÇÃO PROFISSIONAL - Regulamentação da Óptica-Optometria

Durante o ano de 2020 a UPOOP continuou a desenvolver contactos junto dos representantes do poder político, no sentido de clarificar quem são e o que podem fazer os seus associados, esclarecendo o âmbito das competências dos Ópticos-Optometristas lutando por uma regulamentação inclusiva, alertando para o papel que a UPOOP vem desenvolvendo desde há 41 anos como garante do exercício da profissão, qualificação dos profissionais e salvaguarda da saúde pública, através de uma rigorosa auto-regulação, e os desafios que se levantam na regulamentação da profissão, tendo tais representantes ficado sensibilizados quanto aos desafios que se colocam à Regulamentação e manifestado feedback positivo quanto ao papel da UPOOP numa futura regulamentação da profissão.

Neste âmbito, a 11 de fevereiro, a Direcção da UPOOP foi recebida em audiência pelo Grupo de Trabalho da Comissão do Trabalho e Segurança Social na Assembleia da República, tendo reunido com os Senhores Deputados e as Senhoras Deputadas Hugo Oliveira (Presidente da Comissão), Rita Borges Madeira (PS), Clara Marques Mendes (PSD), Pedro Rodrigues (PSD), Isabel Pires (BE), Diana Ferreira (PCP), João Pinho de Almeida (CDS-PP) e Inês de Sousa Real (PAN).

Igualmente, a 5 de março, a Direcção foi recebida na Casa da Presidência da República, pelos Assessores de Sua Excelência o Sr. Presidente da República para os Assuntos do Trabalho (Dra. Ana Paula Bernardo) e da Saúde (Dr. Mário Pinto).



2. EPOO - DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PERMANENTE EM OPTOMETRIA (DFPO)

2.1. Curso de Formação em Optometria – Reciclagem para profissionais Técnicos de Óptica e/ou Contactologistas

Em 2020 os alunos do 11º Curso de Formação em Optometria que ficaram com disciplinas em atraso concluíram o seu curso realizando os exames extraordinários correspondentes.

Devido às restrições impostas pela pandemia COVID-19, o 12º Curso de Formação em Optometria foi interrompido durante dois meses. Entretanto procedeu-se à escolha e aquisição dos meios informáticos adequados para o leccionamento das aulas teóricas, que passaram a ser realizadas através da plataforma ZOOM-PRO, bem como a adaptação dos conteúdos programáticos ao novo horário e a esta nova forma de comunicação. As aulas de Laboratórios só começaram após a DGS o permitir, o que provocou um atraso determinante na finalização do 4º semestre. Na medida em que o Curso de Formação em Optometria foi suspenso durante a Reunião Magna em maio de 2019, o Conselho Administrativo da EPOO, em cumprimento do regulamentado, decidiu proporcionar aos alunos da EPOO com disciplinas por concluir, a oportunidade única, de concluírem o curso. Para tal serão ministradas aulas tutoriais para revisão das matérias e preparação dos respetivos exames.

2.2. Pós-Graduações/Seminários Formação Contínua em Optometria (FCO)

Durante janeiro e fevereiro realizámos 7 seminários presenciais, 6 dos quais nas instalações do Centro de Formação da EPOO/UPOOP e 1 no Instituto Politécnico da Guarda. Devido à Pandemia COVID-19 fomos obrigados a suspender toda a formação presencial e de nos reinventar,



reformular o programa de FCO, adaptar os programas a módulos mais curtos para serem lecionados com a qualidade pedagógica que exigimos na nossa formação através da plataforma ZOOM PRO. Apesar das dificuldades, foram organizados e realizados 48 seminários ZOOM.

Portanto, **durante 2020** realizámos **55 Seminários** que foram **frequentados por 889 optometristas**.

2.3. Formações realizadas fora da EPOO/UPOOP válidas para a FCO

No ano de 2020, a UPOOP procurou uma vez mais, esclarecer junto de diversas **firmas/entidades que a contactaram** quais as normas para a aprovação de créditos para FCO. Recordamos que, como previsto nos Estatutos e Regulamentos Internos da UPOOP/EPOO, podem ser consideradas válidas as formações que obedecem aos seguintes critérios:

- A entidade formadora deverá apresentar, **previamente**, ao Conselho Científico da FCO para avaliação, o resumo e objectivos, a modalidade (Congresso, Simpósio, Conferência, Workshop), o conteúdo/plano de formação, a duração, a forma de avaliação dos conhecimentos, métodos de controlo de presenças, a identificação do(s) Formador(es) e respectivo(s) currículo(s), data e local.
- Só serão consideradas para efeitos de Formação Contínua em Optometria, as formações de inscrição aberta a todos os Optometristas e com **duração** igual ou superior a **4 horas**.
- Caso seja deferida a avaliação, serão os proponentes informados sobre qual o número de horas creditado pela frequência daquelas.
- De referir que **não serão, em qualquer circunstância**, consideradas para efeitos de **contabilização de Formação Contínua**, as acções de **cariz comercial e/ou promocional**, informações sobre produtos/marcas,



exposições de equipamentos, **formações dentro das empresas/organizações de cariz comercial**, etc.

- No mesmo ano civil só serão consideradas, o **máximo de 8 horas**, para efeitos de **Formação Contínua em Optometria**, realizadas fora da EPOO/UPOOP. No caso de serem **ultrapassadas**, as horas excedentes poderão ser **creditadas** no ano seguinte num máximo de **8 horas**.
- **Créditos** — Tendo em conta as orientações adoptadas pelos países membros da ECOO, **1 crédito é equivalente a 1h de formação teórica**.

3. FORMAÇÃO SUPERIOR

3.1. Licenciatura em Óptica e Optometria (LOO)

Em setembro de 2020, no 8º ano de funcionamento da LOO, iniciaram a Licenciatura em Óptica e Optometria 22 alunos o que revela o reconhecimento, por parte dos candidatos, da qualidade académico-científica desta Licenciatura.

3.2. Parceria com o ISEC Lisboa

Na sequência da parceria existente com o ISEC Lisboa e em colaboração com a Universidade de Valência e da Universidade Europeia, realizámos duas Aulas Abertas para os alunos da LOO e os Optometristas membros da UPOOP.

3.3. Clínica Universitária de Optometria UPOOP/Essilor/ISEC Lisboa

A Clínica Universitária de Optometria, em consequência do reconhecimento conquistado como unidade de excelência, quer pelos meios técnicos que dispõe, quer pelos excelentes profissionais que lá trabalham, registou em 2020 um aumento de 85% de pacientes que realizaram exames complementares de diagnóstico, exames optométricos e adaptações especiais de Lentes de Contacto. Foram também realizados



pareceres técnicos sobre situações específicas, prestação de serviços optométricos à comunidade carenciada, e, obviamente, prestado apoio às atividades clínicas da Licenciatura.

3.4. Centro de Alto Rendimento em Visão Desportiva

2020 foi um ano de grande produtividade científica, desenvolvimento e melhoria das condições existentes e continuação da investigação científica realizada com atletas de alta competição.

3.5 DIA MUNDIAL DA VISÃO - 8 de outubro

Para assinalar o Dia Mundial da Visão, data criada pela Organização Mundial da Saúde e considerada a mais importante na área da Saúde da Visão, foi escolhido e divulgado um ensaio clínico de grande interesse para os Ópticos-Optometristas, no qual é demonstrado que as crianças que sofrem de miopia podem retardar a sua progressão através do uso das lentes de contacto bifocais. A UPOOP continuará a incentivar a consciencialização da importância dos cuidados com a visão, a prevenção e deteção precoce nos cuidados de saúde primários, promovendo a Optometria e o exercício profissional dos Optometristas.

4. 1º ENCONTRO INTERNACIONAL DA VISÃO E DESPORTO e XXIII CONGRESSO DE OPTOMETRIA

Realizou-se nos dias **6 e 7 de março**, na **Cidade do Futebol** em **Oeiras**, simultaneamente, o **1º ENCONTRO INTERNACIONAL DA VISÃO E DESPORTO** e o **XXIII CONGRESSO DE OPTOMETRIA**, com o **Patrocínio de Ouro** das Firmas, **ESSILOR** e **SHAMIR** e o **Patrocínio de Prata** da **ALCON**. Em paralelo decorreu uma **pequena Exposição Técnica** na qual participaram as principais empresas do setor, **Alcon, Bausch & Lomb, Essilor, Optometron, Prats, Shamir e Zeiss**.



Este Evento reuniu o que de melhor existe sobre a visão e desporto na Europa, até porque este foi, realmente, o 1º Encontro dedicado à Visão e Desporto. Regozijamo-nos com o extraordinário programa científico apresentado por um excepcional grupo de oradores, investigadores e experts das melhores universidades portuguesas, espanholas e colombianas.

De salientar também a entrega de diplomas aos alunos finalistas do 11º Curso de Formação em Optometria.

Neste evento reunimos 160 participantes na Cidade do Futebol.

O nosso muito obrigada a todos os que nos deram a honra da sua parceria, colaboração e presença!

5. RELAÇÕES INTER ASSOCIAÇÕES

5.1. ECOO, EAEO e WCO

A Direção teve uma profícua troca de comunicações com estas entidades, participou nas reuniões on-line e contribuímos no que nos foi solicitado enquanto membros destas Associações que, tal como a **UPOOP**, defendem e promovem a Optometria e a Optica na Europa e no mundo.

5.2. ANO

Em plena consolidação das relações interinstitucionais, recebemos convite da ANO para criarmos um Manual de Procedimentos com as regras de boas práticas e higiene no Gabinete de Optometria. Prontamente nos disponibilizámos para estabelecer um padrão de bons procedimentos para uma consulta de Optometria durante a fase de emergência da Pandemia Covid-19, tendo sido criado um **guia de boas práticas na consulta de Optometria em período de Pandemia por COVID-19**, que foi divulgado junto dos nossos membros e acoplado ao **Manual de Procedimentos de**



Higiene e Boas Práticas na Óptica elaborado pela ANO. Decorreram várias reuniões sobre esta e outras matérias numa produtiva relação institucional.

6. SERVIÇOS AOS ASSOCIADOS

6.1. Serviços Administrativos

Os serviços administrativos, a partir de março passaram a funcionar em teletrabalho, para o que tiveram de se reorganizar, mas apesar dessa imensa alteração conseguiram manter todas as atividades normais, nomeadamente, o apoio aos associados, respostas céleres às suas questões/dúvidas administrativas e profissionais. A intensa atividade do Departamento de Formação em Optometria assim como o controlo da FCO também decorreu com toda a normalidade. Durante o ano foram enviados mais de 19.890 mails, emitidas 22 circulares, 880 certificados de FCO e 1573 recibos.

Relativamente à massa associativa, assistimos a um aumento de 11 membros, licenciados em Óptica e Optometria e em Optometria e Ciências da Visão pelas três universidades. Acrescente-se ainda que tivemos a satisfação de readmitir 12 associados que se tinham «afastado» da Associação e, entretanto, reconsideraram a importância do seu regresso à UPOOP e à luta pela Optometria. Bem-vindos!

6.2. Criação de Manual de Boas Práticas na Consulta de Optometria para Optometristas e Utentes

Perante a calamidade em que o COVID-19 nos absorveu, considerámos ser indispensável implementar uma cultura de segurança, de forma que a prevenção e controlo de infeções em geral e do Covid-19 em particular,



fossem vistos como parte integrante das atividades diárias dos profissionais de Optometria. Para tal elaborou-se um Guia que estabelece um padrão de boas práticas/procedimentos numa consulta de Optometria, boa e correta higienização do gabinete por forma a reduzir as probabilidades de contágio, escolha dos antissépticos e desinfetantes a usar etc. Este manual divulgado junto dos nossos membros foi integrado no manual da Óptica Ocular solicitado pela DGS à ANO.

6.3. Sendo a regulação do exercício profissional da Optometria a nossa primordial preocupação, trabalhamos há quarenta anos para dignificar a Optometria enquanto ciência e os Ópticos-Optometristas enquanto profissionais autónomos. A UPOOP sempre defendeu e promoveu junto dos seus associados a clarificação das funções do Optometrista face aos Oftalmologistas, pugnando pela estrita delimitação dos campos de atividade e das funções de uns e outros, não se confundindo. A UPOOP defende a colaboração entre Optometristas e Oftalmologistas, com clara definição das funções e competências da cada uma das profissões, trabalhando em multidisciplinaridade e complementaridade, tendo como objetivo a saúde visual dos Portugueses.

6.4. Participação de Prescrições

Em janeiro de 2020 foi enviado novo **ofício para todas as entidades** que participam e para as que deixaram de participar as prescrições de Optometristas. Continuamos a frisar a importância da colocação da vinheta holográfica emitida pela INCM na prescrição optométrica, enquanto garantia de associado da UPOOP e em posse de todas as faculdades exigidas para uma prestação de excelência dos serviços de Óptica e Optometria.

6.5. Seguradoras e Sistemas e subsistemas de saúde

Como é do conhecimento geral, os acordos comerciais estabelecidos entre os grandes grupos económicos do sector e algumas Companhias de Seguros, passaram a aceitar quase exclusivamente as empresas/ópticas que integram esses grupos. A UPOOP tem tentado alterar esta situação, mas até à data ainda não conseguiu inverter essa situação.

6.6. Seguro de Responsabilidade Civil Profissional

A UPOOP continua a **oferecer aos Optometristas seus associados**, com quotas em dia e formação contínua cumprida até ao final do ano civil em curso, o **seguro de responsabilidade civil profissional**, o que constitui uma mais-valia de confiança junto dos utentes, das entidades participadoras e reguladoras.

7. PARCERIAS

7.1. Casa Pia

Tal como ficou definido no protocolo em 1990, a UPOOP através da sua Tesoureira continua a fazer parte do Júri das Provas de Aptidão Profissional (PAP). Este ano, devido à Pandemia COVID-19 não foi atribuído o **Prémio José Almeida Tibúrcio** ao melhor aluno do curso de Curso de Técnico de Óptica Ocular.

7.2. Escola Profissional Gustave Eiffel e INETE

A Direcção da UPOOP na pessoa do seu Vice-presidente, participou nos Júris das Provas de Aptidão Profissional (PAP) dos alunos de ambas as instituições.



8. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

Apesar do esforço realizado para a adaptação dos serviços administrativos ao teletrabalho, da reestruturação dos programas dos cursos da EPOO e da FCO, da imensa variedade de oferta da FCO e da excelente participação dos nossos membros, verificou-se uma redução em todas as áreas económicas resultante da diminuição das vinhetas requisitadas, das propinas da EPOO e das taxas de inscrição da FCO, todavia, ainda conseguimos manter um resultado positivo.

Em 2020 manteve-se o ativo diferido no tempo, que provém do acordo protocolado e assinado com o ISEC.

CONCLUSÃO

O ano de 2020 foi um ano intenso em que todos fomos postos à prova, mas com força e determinação conseguimos reinventarmo-nos sem nunca perder de vista as nossas deliberações.

O reconhecimento e a defesa dos Ópticos-Optometristas como profissionais de saúde independentes, o empenho na formação contínua dos nossos associados, a divulgação das Boas Práticas em Optometria e a luta por uma Regulamentação justa e inclusiva continuaram a ser as nossas frentes de atuação.

A Direcção da UPOOP mantém-se firme na defesa intransigente da Óptica-Optometria em Portugal e muito se orgulha com o apoio expresso dos seus Membros, Colaboradores e Parceiros nesta tarefa, cada vez mais exigente, em face dos desafios que se têm colocado à profissão e aos seus profissionais.