

Relatório de Atividades do Conselho Diretivo em 2021

INTRODUÇÃO

Caros Colegas,

Venho, mais uma vez, agradecer o apoio e a confiança que têm depositado nesta equipa, no trabalho que com toda a dedicação temos desenvolvido durante esta pandemia que, apesar de continuar a mantermo-nos afastados uns dos outros, não nos impediu de reunirmos semanalmente via ZOOM e algumas vezes presencialmente.

A luta pela defesa, valorização e reconhecimento da profissão dos Ópticos-Optometristas que, há 42 anos zelam pela saúde visual dos portugueses, continuou de forma mais assertiva através de contactos junto de diversas entidades e organismos nacionais e internacionais, mas sobretudo através de campanhas criadas e promovidas junto dos nossos associados, apelando à não publicidade de consultas de optometria gratuitas, entre outras.

Usámos todos os nossos meios de forma persistente junto de diversas entidades e organismos, conscientes das crescentes dificuldades que a profissão atravessa, mantendo-nos vigilantes pelo **reconhecimento da UPOOP como a Associação Profissional que representa os Ópticos-Optometristas em Portugal.**

Bem hajam os Membros da UPOOP que, diariamente, no cumprimento do seu exercício profissional, defendem e dignificam os Ópticos-Optometristas!

Nós, prosseguiremos a luta para que a Optometria e os Ópticos-Optometristas em Portugal, tenham o lugar e o reconhecimento que lhes pertence por direito.

Henrique Nascimento, O.D., MSc., PhD

Presidente da UPOOP

1. REGULAMENTAÇÃO PROFISSIONAL - Regulamentação da Óptica-Optometria

Durante o ano de 2021 a UPOOP manteve contacto junto dos representantes do poder político, no sentido de clarificar quem são e o que podem fazer os seus Membros, a proximidade que têm através das óticas onde trabalham espalhadas por todo o País, esclarecendo o âmbito das competências dos Ópticos-optometristas, alertando para o papel que a UPOOP vem desenvolvendo desde há 42 anos como garante do exercício da profissão, qualificação dos profissionais e salvaguarda da saúde pública, através de uma rigorosa autorregulação.

2. EPOO - DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PERMANENTE EM OPTOMETRIA (DFPO)

2.1. Curso de Formação em Optometria – aulas tutoriais

Em 2021 realizaram-se os exames de recurso do 3º e do 4º Semestres do 12ºFO, tendo concluído o curso onze alunos. Tal como informámos anteriormente, os alunos que ficaram com disciplinas em atraso, iniciaram aulas tutoriais para revisão das matérias e preparação para os respetivos exames extraordinários correspondentes.

2.2. Pós-Graduações/Seminários Formação Contínua em Optometria (FCO)

Durante 2021 realizámos 78 seminários através da plataforma ZOOM Pro, frequentados por 1334 optometristas.

2.4. Formações realizadas fora da EPOO/UPOOP válidas para a FCO

No ano de 2021, a UPOOP procurou uma vez mais, esclarecer junto dos **nossos membros** e de diversas **firmas/entidades que a contactaram** sobre as normas para a aprovação de créditos para FCO. Recordamos também que, como previsto nos Estatutos e Regulamentos Internos da UPOOP/EPOO, **podem ser consideradas válidas as formações que obedecem aos seguintes critérios:**

- **A entidade formadora deverá apresentar, previamente, ao Conselho Científico da FCO para avaliação e decisão, o resumo e objetivos, a modalidade (Congresso, Simpósio, Conferência, Workshop), o conteúdo/plano de formação, a duração, a forma de avaliação dos conhecimentos, métodos de controlo de presenças, a identificação do(s) Formador(es) e respectivo(s) currículo(s), data e local. Só as formações aprovadas serão aceites para fins de contabilização de créditos para a FCO.**

3. FORMAÇÃO SUPERIOR

3.1. Licenciatura em Óptica e Optometria (LOO)

Em setembro de 2021, no 9º ano de funcionamento da LOO, iniciaram a Licenciatura em Óptica e Optometria 26 alunos o que revela o reconhecimento, por parte dos candidatos, da qualidade académico-científica desta licenciatura. Por solicitação da Coordenação da LOO, a Direção convidou os membros da UPOOP a participarem num **“Estudo sobre Miopia” – promovido pelo** Grupo de Investigação em Ciências da Visão do ISEC Lisboa.

Em novembro **fizemos também** a divulgação de 1 **inquérito** a pedido da Coordenadora da Licenciatura de Óptica Optometria, elaborado pelos alunos do 3º Ano da Licenciatura em Óptica e Optometria

3.2. Parceria com o ISEC Lisboa

Na sequência da parceria existente com o ISEC Lisboa e em colaboração com a Universidade de Valência e da Universidade Europeia, foram realizados, a **convite** da **Coordenação da Licenciatura em Óptica e Optometria**, dois seminários de **participação gratuita**, para os **Optometristas da UPOOP** e alunos da LOO: **Seminário sobre a Prevalência de Miopia e Seminário Sobre a Influência do COVID na Visão**

3.3. Clínica Universitária de Optometria UPOOP/Essilor/ISEC Lisboa

A Clínica Universitária de Optometria, em consequência do reconhecimento conquistado como unidade de excelência, quer pelos meios técnicos que dispõe, quer pelos **seus** excelentes profissionais, foram realizados exames complementares de diagnóstico, adaptações especiais de Lentes de Contacto, bem como pareceres técnicos sobre situações específicas. **Foi ainda registado em 2021 uma frequência de 85% de pacientes, maioritariamente refugiados e de baixo rendimento, a quem foram realizados exames optométricos e que, através do apoio de várias empresas parceiras, receberam as ajudas visuais necessárias.**

3.4. Centro de Alto Rendimento em Visão Desportiva

2021 foi mais um ano de grande produtividade, desenvolvimento e prossecução da investigação científica na área do desporto, o que gerou uma profícua produção de artigos científicos que integram a tese de doutoramento do Dr. H. Nascimento.

4. RELAÇÕES INTER ASSOCIAÇÕES

4.1. ECOO, EAEO e WCO

A Direção participou de reuniões on-line e contribuímos no que nos foi solicitado enquanto membros destas Associações que, tal como a **UPOOP**, defendem e promovem a Optometria e a Optica na Europa e no mundo.

4.2. ANO

Em plena consolidação das relações interinstitucionais, mantivemos estreitas relações com a ANO com vista a um fortalecimento da defesa e promoção da ótica e optometria.

5. SERVIÇOS AOS ASSOCIADOS

5.1. Serviços Administrativos

Os serviços administrativos, mantiveram-se em teletrabalho mantendo todas as atividades normais, nomeadamente, o apoio aos associados, respostas céleres às suas questões/dúvidas administrativas e profissionais. A intensa atividade do Departamento de Formação em Optometria assim como o controlo da FCO também decorreu com toda a normalidade. Durante o ano foram enviados mais de 50000 emails, emitidos 1597 certificados de FCO e 1788 recibos.

Relativamente à massa associativa, assistimos a um aumento de 18 membros, licenciados em **Óptica e Optometria** e em **Optometria e Ciências da Visão** pelas três Universidades. Acrescente-se ainda que tivemos a satisfação de readmitir 21 associados que se tinham «afastado» da associação e, entretanto, reconsideraram a importância do seu regresso à **UPOOP** e à luta pela Optometria. Bem-vindos!

6. DIVULGAÇÃO DA OPTOMETRIA E DO ÓTICO-OPTOMETRISTA

6.1. Criação e Lançamento do Livro Infantojuvenil “Vila Visão”

Com o propósito de explicar às crianças qual a função dos Ópticos-Optometristas, a Direção criou o livro “VILA VISÃO” que a 08 junho, dia em que a UPOOP completou 42 anos de existência, através de uma cerimónia no Palácio Pimenta, foi realizado o seu lançamento. Neste evento estiveram presentes as Presidentes dos Conselhos Diretivos de várias Escolas Básicas e C+S, que receberam exemplares do livro para as suas escolas, entre outras entidades, parceiros e membros.

O nosso muito obrigada a todos os que nos deram a honra da sua parceria, colaboração e presença!

6.2. Dia Mundial da Visão - 14 de outubro 2021

Para assinalar o Dia Mundial da Visão, a Organização Mundial da Saúde escolheu para 2021 o lema “AMA OS TEUS OLHOS”, divulgando o Guia de Boa Saúde Ocular da IAPB (uma abordagem de 4 etapas: Prevenir, Proteger, Preservar e Priorizar). A UPOOP continuará a incentivar a consciencialização da importância dos cuidados com a visão, a prevenção, deteção e preservação dos cuidados de saúde primários, promovendo a Optometria e o exercício profissional dos Optometristas.

6.3. Criação de Modelo de Avaliação Optométrica p^a Renovação da Carta de Condução

Recomendámos aos nossos membros que utilizassem os modelos e formulários uniformizados, elaborados em conformidade com a



legislação aplicável. Foi desenvolvido e ministrado um seminário para melhor compreensão da legislação e dos exames que fazem parte da “Avaliação Optométrica para Atestado Médico de Carta de Condução.”

6.4. Campanha de Divulgação Boas Práticas da Optometria

Sendo a regulação do exercício profissional da Optometria a nossa primordial preocupação, trabalhamos há mais de quarenta anos para dignificar a Optometria enquanto ciência e os Optometristas enquanto profissionais autónomos. Nesse sentido a Direção realizou uma **campanha contra a publicidade às consultas gratuitas de Optometria durante 6 meses, tendo sido criado e divulgado mensalmente um cartaz diferente.**

6.5. SPOT Publicitário – Dia Mundial da Visão

Na prossecução da divulgação do Óptico-Optometrista, em outubro, por forma a divulgar o Dia Mundial da Visão, foi realizado um pequeno filme que foi emitido em 20 Spots publicitários na TVI24h e na SIC NOTÍCIAS.

6.6. Comparticipação de Prescrições

Em janeiro de 2021 foi enviado novo **ofício para todas as entidades** que participam e para as que deixaram de participar as prescrições de Optometristas. Continuamos a frisar a importância da colocação da vinheta holográfica com o ano de validade emitida pela INCM na prescrição optométrica, enquanto garantia de associado da **UPOOP** e em

posse de todas as faculdades exigidas para uma prestação de excelência dos serviços de optometria e óptica.

6.7. Seguradoras e Sistemas e subsistemas de saúde

Como é do conhecimento geral, os acordos comerciais estabelecidos entre os grandes grupos económicos do sector e algumas Companhias de Seguros, estas passaram a aceitar quase exclusivamente as empresas/ópticas que integram esses grupos. A UPOOP tem tentado alterar esta situação, mas até à ainda não conseguiu inverter essa situação. esclarecimentos sobre participações SAMS Quadros

6.8 Seguro de Responsabilidade Civil Profissional

A UPOOP continua a **oferecer aos Optometristas seus associados, com quotas em dia e formação contínua cumprida até ao final do ano civil em curso, o seguro de responsabilidade civil profissional**, o que constitui uma mais-valia de confiança junto dos utentes, das entidades participadoras e reguladoras.

7. PARCERIAS

7.1. Casa Pia

Tal como ficou definido no protocolo em 1990, a UPOOP através da sua Tesoureira continua a fazer parte do Júri das Provas de Aptidão Profissional (PAP).

7.2. Escola Profissional Gustave Eiffel e INETE

A Direcção da UPOOP na pessoa do seu Vogal Pedro Pacheco, participou nos Júris das Provas de Aptidão Profissional (PAP) dos alunos de ambas as instituições.

8. ANÁLISE ECONÓMICO - FINANCEIRA

Fruto do esforço realizado para a adaptação dos serviços administrativos ao teletrabalho e à formação à distância, conseguida com sucesso, à reestruturação dos programas da FCO, a uma imensa variedade de oferta da FCO verificou-se um contínuo aumento de participação dos nossos membros na FCO e consequentemente um aumento de receita nesta área, o que levou à obtenção de um resultado positivo ligeiramente superior ao do ano anterior.

Em 2021 o ativo diferido com o investimento que provém do acordo protocolado e assinado com o ISEC foi amortizado em 26.861,38€.

CONCLUSÃO

O ano de 2021 foi um ano intenso em que todos continuamos a ser postos à prova, mas com força e determinação prosseguimos sem nunca perder de vista as nossas deliberações.

O reconhecimento e a defesa dos princípios que regem os Ópticos-Optometristas como profissionais de saúde independentes integrados na óptica, o empenho na formação contínua dos nossos associados, a divulgação das Boas Práticas em Optometria e ininterrupta luta por uma

Regulamentação justa e inclusiva continuaram e continuarão a ser as nossas frentes de atuação.

A Direcção da UPOOP mantém-se firme na defesa intransigente da Óptica-Optometria em Portugal e muito se orgulha com o apoio expresso dos seus Membros, Colaboradores e Parceiros nesta tarefa, cada vez mais exigente, em face dos desafios que se têm colocado à profissão e aos seus profissionais. Como tal, vai apresentar-se na Assembleia Geral para continuar à frente do destino da UPOOP.

Contamos com a vossa participação!